

- GETAWAY Festival – 3 dni outdoorowej przygody w samym sercu miasta** 6
- „Górskie wyprawy fotograficzne” Karola Nienartowicza** 7
- Posprzątamy razem Tatry** 8
- FUTURELIGHT™, czyli The North Face zapowiada rewolucję** 10
- Z taktycznym zacięciem: polska marka Helikon-Tex rozwija linie produktów dla entuzjastów outdooru** 12

Pocztówka od fotografa: Karol Nienartowicz 14

Kropla drąży skałę nie siłą, lecz ciągłym spadaniem 22

– ROZMOWA Z MARTYNĄ WOJCIECHOWSKĄ

Himalajskie trekkingi: Niezależne czy zorganizowane? 32

– ROZMOWA Z BARTOSZEM MALINOWSKIM

Biegając, czuję się wolny 38

– ROZMOWA Z FILIPEM BABICZEM

Twój pierwszy raz w hamaku 44

– RADZI RAFAŁ PALOWSKI

Bikepacking: backpacking z rowerem 48

– ROZMOWA Z ADAMEM KLIMKIEM

Logistyka w biegach ultra 52

– RADZI PIOTR BĘTKOWSKI

Sprzęt na biwak 56

– WYBÓR CIEKAWYCH PRODUKTÓW Z POLSKIEGO RYNKU

Ogniska i pożary 60

– ILONA ŁĘCKA

Każda przygoda ma swój początek 62

– ROZMOWA Z MAGDĄ BLOCH

